



**czech shotokan karate union**

IČO: 01439952  
Tel.: +420 777 147 740  
[sekretariat@shotokankarate.cz](mailto:sekretariat@shotokankarate.cz)



[www.shotokankarate.cz](http://www.shotokankarate.cz)

C.S.K.U. ve spolupráci s oddílem Fight Club České Budějovice pořádá:

**Otevřený týdenní kumite kemp s několikanásobným medailistou MS a ME WKF**

**Gogita Arkania (GEO)**

**Termín konání akce: 24. - 27. září 2013**

- 2 tréninkové jednotky denně
- 2x regenerace, sauna, vířivka
- posilovna po celou dobu kempu zdarma
- ubytování zdarma ve Fight & Fitness Metropol (možnost ubytování již od pondělí)

**Poplatek za seminář:** 1 100 Kč (8 tréninkových jednotek, regenerace, ubytování)

**- 10 tréninkových jednotek**

Úterý:	<i>I. blok</i>	10:00-11:30	<i>II. blok</i>	15:30 - 17:00 (-12 let)	17:30 - 19:00 (+12 let)
Středa:	<i>I. blok</i>	10:00-11:30	<i>II. blok</i>	15:30 - 16:30 (-12 let)	16:30 - 18:00 (+12 let)
Čtvrtek:	<i>I. blok</i>	10:00-11:30	<i>II. blok</i>	15:30 - 16:30 (-12 let)	17:30 - 19:00 (+12 let)
Pátek:	<i>I. blok</i>	10:00-11:30	<i>II. blok</i>	16:00 - 17:00 (společný trénink)	

Středa 18:30, Pátek 12:00 Regenerace

Po dohodě je možno zajistit dopravu na Euro GP Plzeň

Stravování je možno realizovat v přílehlé restauraci (přibližně 70 Kč za menu).

Další možnosti ubytování:

HOTEL GARNI, Žižkova 1321/1, 370 01, České Budějovice, (100 m od sport. centra)  
[www.hotelgarnicb.cz](http://www.hotelgarnicb.cz) 300Kč na noc včetně snídaně

**Bc. Petr Beníšek**  
**President C.S.K.U.**

**Czech Shotokan Karate Union, o.s.**

IČO: 01439952, Číslo účtu: 2200410521/2010 (Fio banka)

SEKRETARIÁT Tel.: +420 774112244 Email: [sekretariat@shotokankarate.cz](mailto:sekretariat@shotokankarate.cz)

PREZIDENT Bc. Petr Beníšek, Tel.: + 420 608860845, Email.: [p.benisek@seznam.cz](mailto:p.benisek@seznam.cz)